PRODUCCIONES

TUSAH
CHILE



PAINE TAEKWONDO

WINTER CAMP
27 & 28 JUNIO





TE KA DO®
CHILE

EXPOSITORES



CONSTANZA BAHAMONDEZ
TÉC NACIONAL
SELECCIÓN DE POMMSAE



EDUARDO ELIZONDO
COORDINADOR NACIONAL
DE KYORUGUI. ARBITRO
INTERNACIONAL



DANIELA SAEZ
ATLETA
PSICÓLOGA DEPORTIVA

EXPOSITORES



RODRIGO BARRA R.
DIPLOMADO
PREPARACION FISICA
USACH



JUAN CARLOS AGUAYO
KINESIOLOGO
ENTRENADOR CADETES
SELECCION NACIONAL



JEAN CARLOS SEGURA
NUTRICIONISTA
DEPORTIVO

EXPOSITORES



YENY CONTRERAS
EX SELECCIONADA NACIONAL Y DIRECTOR ACADEMIA GOLDEN TEAM



LEONARDO RIVERA
ARBITRO FEDERADO



RENÉ BEN-HOUR
KINESIOLOGO DEPORTIVO

CRONOGRAMA

VIERNES 27, CENTRO CULTURAL DE PAINE (dirigido a entrenadores, profesores y deportistas de toda edad)

09:00 BIENVENIDA CENTRO CULTURAL

09:15 INICIO CHARLA TÉC Y CONVERSATORIO

11:15 PRESENTACIÓN SRA YENY CONTRERAS

11:45 CIERRE CON MENSAJE MOTIVACIONAL

13:00 ALMUERZO

VIERNES GYM	SÁBADO GYM
08:00 HRS BIENVENIDA 08:30 A 09:15 DESAYUNO	09:00 ENTRENAMIENTO DE COMBATE OLIMPICO YENY CONTRERAS CANCHA 2
09:30 CHARLA Y ENTRENAMIENTO GYM MUNICIPAL LEONARDO RIVERA	09:00 TRABAJO PRACTICO PSICOLOGIA DEPORTIVA DANIELA SAEZ
13:00 ALMUERZO CASINO GIMNASIO	09:00 ENTRENAMIENTO PRACTICO DE POOMSAE (CONSTANCE BAHAMONDEZ)
14:30 ENTRENAMIENTO ENFOQUE KINESICO (PROF RENÉ BEN-HOUR)	11:00 ENCUENTRO DE COMBATES CON PETOS ELECTRONICOS (2 CANCHAS)

CRONOGRAMA

VIERNES GYM	SÁBADO GYM
15:30 CHARLA PRACTICA NUTRICION DEPORTIVA (JEAN CARLOS SEGURA)	11:00 ENCUENTRO Y EVALUACIÓN POOMSAE (1 CANCHA)
16:30 ENTRENAMIENTO VANGUARDIA COMPETITIVA (JUAN CARLOS AGUAYO)	14:00 TERMINO Y PREMIACION
18:00 BINGO - COLACION	
19:30 FINALIZACIÓN	

VALORES

Asistencia (Vier & Sáb) Incluye seminario centro cultural	Solo seminario en centro cultural Publico gral.
$ 45.000	$ 10.000
Desayuno Almuerzo once *Solo día Viernes	



JORNADA SÁBADO

SE IMPLEMENTARÁN 2 CANCHAS GEN 2 DAEDO PARA ENCUENTRO DE COMBATES Y UN ÁREA DE COMPETENCIA DE POMMSAE.

UBICACIÓN

TENDREMOS 2 LUGARES DE TRABAJO PARA LA JORNADA DE EXPOSITORES DESTACADOS, SE REALIZARÁ EN EL CENTRO CULTURAL DE PAINE.

Av. 18 de Septiembre 39, Paine, Región Metropolitana

PARA EL DESARROLLO DE TODAS LAS ACTIVIDADES DEPORTIVAS RECREATIVAS Y DE ALIMENTACIÓN SE REALIZARAN EN EL COMPLEJO DEPORTIVO BAVARIA (FATIMA) PAINE

Panamericana 5 sur Paine, Región Metropolitana









BIENVENIDOS A SER PARTE DE ESTA NUEVA EXPERIENCIA DEPORTIVA

RB PRODUCCIONES